CONFESARSE ES **fácil**

"LET THE CHILDREN COME TO ME"
OUR LADY OF Guadalupe CATHOLIC CHURCH
Office of Catechesis

TÚ

Tras el saludo, haces la señal de la cruz mientras dices:

En El Nombre Del Padre Y Del Hijo
Y Del Espíritu Santo, Amen

EL SACERDOTE

Ave María purísima...

... sin pecado concebida.

Bendígame Padre pues soy pecador,
esta es mi primera confesión

Estos son mis pecados

Entonces confiesas tus pecados

El sacerdote te dará algún consejo. Y después te dirá que cumpl una penitencia, que habitualmente supone rezar alguna oración. Luego el padre te perdona tus pecados con esta oración.

Yo te absuelvo de todos tus pecados
En el Nombre del Padre y del Hijo
y del Espíritu Santo, Amen

Expresas tu contrición diciendo:

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer, porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión de nuestro Salvador Jesucristo. Amén.

EXAMEN DE CONCIENCIA

ORACION PARA ANTES DE HACER EL EXAMEN DE CONCIENCIA:
Mi Señor y mi Dios, tu lees nuestros corazones y conoces nuestras conciencias, concédeme la gracia de examinar sinceramente mi alma de todo pecado y de comprender lo malo que son. Ayúdame a confesarlos y a evitarlos nuevamente, para que pueda merecer tu perdón y tu gracia en esta vida y luego la eterna Gloria.

Pregúntas que debes hacerte

1º "AMAR A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS".
- He fallado en el amor a Dios?... He dejado de rezar algún día?
- He sido perezoso en decir mis oraciones diarias?

2º "NO TOMAR EL SANTO NOMBRE DE DIOS EN VANO".
- He maldecido o jurado por Dios en falso?
- He usado el nombre de Dios en vano, sin cuidado o blasfemando?
- He dicho malas palabras?

3º "SANTIFICAR LAS FIESTAS".
- He faltado a Misa un Domingo o Fiesta de precepto porque he querido?
- He llegado tarde a Misa o me he ido antes sin una buena razón?

4º "HONRA A TU PADRE Y A TU MADRE".
- Honro y obedezco a mis padres?
- Honro y obedezco a las autoridades, por ejemplo: a los maestros,
- policías y catequistas?
- He contestado a mis padres de mala manera?
- Me he negado en ayudar en casa?
- He estado enojado con mis padres?

5º "NO MATAR".
- He estado enojado... resentido... con odio en mi corazón?
- He peleado, dado mal ejemplo o escandalizado?

6º "NO COMETER ACTOS IMPUROS".
- He cometido algún acto impuro?
- He evitado ser glotón, perezoso y todo aquello que me lleva a la impureza?

7º "NO ROBAR".
- He Robado? Que cosas o cuanto?
- Lo he devuelto o al menos pagado un equivalente al valor robado?
- He perdido tiempo, en la escuela o en la casa?
- Soy perezoso?

8º "NO DAR FALSO TESTIMONIO NI MENTIR".
- He mentido o hablado mal de otros?
- He hablado a espaldas de otros?
- Digo siempre la verdad?
- He revelado algún secreto que debía mantener en silencio?

9º "NO DESEAR LA MUJER DE TU PROJIMO".
- He aceptado en mi corazón algún acto impuro?
- Le he pedido a Dios que me ayude a rechazar todo mal pensamiento y tentación?

10º "NO DESEAR LOS BIENES AJENOS".
- Soy codicioso, avaro?
- Tengo celos de las cosas que otros tienen?
- Envidio a otros porque tienen algo que yo no tengo?
- Me ocupo en trabajar, estudiar y mantenerme ocupado para evitar pensamientos malos?

RECUERDA: No puedes pecar "sin querer", y si alguien te hace algo malo, no es tu pecado, sino el de esa persona, y debes contárselo a un adulto. Si tu no estas seguro sobre si algo pudo o no ser un pecado, solo pregúntale al padre, y el te aclarara la situación.

"LET THE CHILDREN COME TO ME"
OUR LADY OF Guadalupe CATHOLIC CHURCH
Office of Catechesis

IMPORTANTE:
DIOS TE AMA, no importa lo que hagas o dejes de hacer, **EL SIEMPRE TE AMA Y NUNCA TE DEJARÁ DE AMAR**