

21. He ayudado a los pobres según mis posibilidades?
22. He mentido? He hablado mal de otros?
23. He revelado secretos?
24. He juzgado mal sin suficiente fundamentos?
25. He sido envidioso?
26. He sido perezoso?



YO PECADOR

Yo confieso ante Dios todopoderoso - y ante vosotros, hermanos, - que he pecado mucho - de pensamiento, palabra, obra y omisión: - por mi culpa, por mi culpa, - por mi gran culpa. - Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, - a los Ángeles, a los Santos, - y a vosotros, hermanos, - que intercedáis por mi ante Dios nuestro Señor. Amén.

ACTO DE CONTRICIÓN

Pésame, Dios mío, y me arrepiento de todo corazón de haberos ofendido. - Pésame por el infierno que merecí y por el cielo que perdí - pero mucho más me pesa - porque pecando ofendí a un Dios tan bueno - y tan grande como Vos. - Antes querría haber muerto que haberos ofendido; - y propongo firmemente no pecar más - y evitar todas las ocasiones próximas de pecado. Amén



Examen de Conciencia

Para Conocer Mis Pecados

Al celebrar el Sacramento de la Penitencia



A Jesus por Maria

PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE

11691 NW 25 Street

Doral, Florida 33172

Ph: 305-593-6123 — Fax: 305-593-6130

www.guadalupeoral.org

info@guadalupeoral.org

Examen de Conciencia

(Para conocer mis pecados)

“Amaras al Señor, tu Dios, tu Dios, con todo tu Corazón y con toda tu alma y con toda tu mente” Mato 22, 37

1. He vivido como si de verdad amara a Dios?
2. Cuanto tiempo gasto con Dios en mi vida?
3. He hablado con El elevando mi corazón en la oración?
4. He creído en Dios escuchando su Palabra que esta en la Biblia y me enseña la Iglesia?
5. He tratado de aumentar la fe poniéndome en contacto con la Divina Palabra?
6. He esperado en Dios en las dificultades?
7. He adorado a Dios asistiendo a la Misa cada Domingo?
8. He trabajado el Domingo, día del Señor, sin necesidad?
9. He jurado por el nombre de Dios en vano?
10. He cumplido mis promesas?
11. He pronunciado palabras irreverentes contra Dios, sus santos, su Iglesia o sus Ministros?
12. He practicado supersticiones consultando adivinas, santeros o espiritistas?
13. He contribuido según mis posibilidades a mantener económicamente la Iglesia?
14. He hecho penitencia especialmente los días señalados por la Iglesia?

“Amaras a tu Projimo como a ti mismo”

Mateo 22,39

1. He vivido como si en realidad amara al prójimo?
2. Trato al prójimo como a un hermano y como quisiera que el me tratara mi?
3. He respetado, obedecido y cuidado a mis padres?
4. He respetado a los superiores con la humildad debida?
5. He cumplido mis deberes como superior, padre, madre, estudiante, etc.?
6. He hecho daño de palabra o de obras a otros?
7. Tengo odio o rencor a alguien?
8. He dado mal ejemplo?
9. He maldecido o deseado mal?
10. He peleado, molestado, despreciado o insultado a otros?
11. Soy de mal carácter o intolerante?
12. He abusado de la bebida o de drogas o se las he proporcionado a otros?
13. He intentado matarme o matar a otros aunque este por nacer? He participado en algún aborto?
14. He consentido en pensamientos, deseos o conversaciones deshonestas?
15. He visto o participado en espectáculos deshonestos en TV, cable, Internet, etc.?
16. He hecho alguna acción impura o deshonestas? Solo? Con otra persona y que clase de persona (s)? Fue hecha fuera del matrimonio?
17. He mirado pornografía en el Internet o en cualquier otra forma?
18. He usado anticonceptivos como medio para evitar un embarazo?
19. Creo en el concepto de esterilización para nunca mas tener un embarazo?
20. He robado?, He pagado mis deudas?